

科目分類	専門分野	学 年	1 年	担当教員の氏名・職名
授 業 科 目 名	老年看護援助論 (高齢者の生活を支える看護技術)	学 期	後期	中尾 愛子 (看護教員) 石橋 優 (認定看護師) 西田 和美 (看護教員)
		単 位 数	1	
		時 間 数	30	
目 的 (ねらい)	生活機能に視点を置き、高齢者の日常生活を支える援助の方法を学ぶ。また、セルフケア能力を高め、QOLを充実させる看護の方法を学ぶ。			
目 標	1. 加齢に伴う変化が日常生活に与える影響を理解する 2. 高齢者の日常生活を支える看護技術を習得する 3. セルフケア能力を高め、QOLを高める看護の方法を理解する			
授 業 計 画	回数	単元項目	内容	授業形態
	1	高齢者ケアの基本 (中尾)	QOLを支える看護とは 日常生活活動の評価	講義
	2	転倒のアセスメントと看護 (西田)	転倒リスクのアセスメント 転倒予防の看護	講義
	3	廃用症候群の看護 (中尾)	高齢者と廃用症候群	講義・演習
	4	〃	早期発見・予防に向けた看護	
	5	コミュニケーションの援助	難聴	講義
	6	〃 (中尾)	言語障害	講義
	7	食事・食生活の援助 (石橋)	高齢者に特徴的な変調	講義
	8	〃	食生活のアセスメント・食生活の支援	
	9	〃	嚥下リハビリテーション・栄養補助食品の体験	
	10	〃	食事摂取困難な高齢者への看護 胃瘻栄養を受ける高齢者の看護	演習・GW 講義
	11	排泄の援助 (石橋)	便秘・下痢	講義
	12	〃	尿失禁	講義
	13	清潔の援助 (中尾)	皮膚の清潔 スキンケア 整容	講義・演習
	14	褥瘡予防とケア (中尾)	褥瘡予防の援助 褥創発生時の援助	講義・演習
	15	活動・休息の援助 (西田)	生活リズム・睡眠	講義・GW
教 科 書	系統看護学講座専門Ⅱ 老年看護学 医学書院 系統看護学講座専門Ⅱ 老年看護 病態・疾患論 医学書院			
参 考 文 献	解剖生理学 看護過程に沿った対象看護 学研 看護技術プラクティス 学研			
評 価 方 法	定期試験 100% (中尾教員: 50%, 石橋教員: 30%, 西田教員 20%) で評価する			
関 連 科 目	専門基礎科目: 解剖生理学、臨床栄養学、リハビリテーション論 専門分野: 基礎看護学、成人看護学、地域・在宅看護論			
自 己 学 習 に 関 する 指 針	テキストを事前に読んで授業に臨む			
そ の 他 の 通 知 事 項	随時質問に応じる			