

科目分類	基礎分野	学 年	1 年	担当教員の氏名・職名
授 業 科 目 名	体育	学 期	前 期	澄川 愛
		単 位 数	1	
		時 間 数	16	
目 的 (ねらい)	身体運動やスポーツを通して、身体に対する学びを深め、それを実践的に体験するとともに、人間関係における適切な対応のあり方や共に学ぶ仲間との協同性を身につける。			
目 標	1. 身体運動やスポーツ実技により、人間の身体に対する理解を深める。 2. スポーツ競技を通して、人間関係における適切な対応のあり方や道徳性を身につける。 3. 自己の健康管理能力を高める。			
授 業 計 画	回数	単元項目	内容	授業形態
	1 2 3 4 5 6 7 8	スポーツ実技	・バレーボール ・バスケットボール ・バドミントン ・卓球 ・縄跳び 等	実技 スポーツと体 講義
教 科 書				
参 考 文 献				
評 価 方 法	出席状況、授業中の課題により総合的に評価する。 合計 100 点満点での結果を最終評価とする。			
関 連 科 目	看護学			
自 己 学 習 に 関 する 指 針	運動しやすい服装。 装飾品（ピアス、ネックレス、時計等）は安全のために全て外す。			
そ の 他 の 通 知 事 項	水分を持参すること 毎回テープで名札を作成して胸元に貼ってのぞむ			